



**TV MÖHLIN**

Postfach 277

4313 Möhlin

[kommunikation@tv-moehlin.ch](mailto:kommunikation@tv-moehlin.ch)

[www.tv-moehlin.ch](http://www.tv-moehlin.ch)

---

# MEDIENMITTEILUNG

---

Möhlin, im August 2014

## **Die U15-Junioren der SG Möhlin/Magden spielen in der NLA ihrer Altersstufe**

**Nach dem Aufstieg vor einem Jahr, startet die Spielgemeinschaft Möhlin/Magden in die zweite Saison in der höchsten U15-Liga der Schweiz. Zum Saisonstart empfangen sie am kommenden Samstag, 6. September 2014, das Team der SG Arbon/Gossau um 13.00 Uhr in der Sporthalle Steinli in Möhlin.**

Die Elite-Junioren werden von einem Staff, bestehend aus Ernst Hürbin, dem ehemaligen Nationalliga-Handballer André Waldmeier, Natascha Ceppi, auch sie hat eine Nationalliga Vergangenheit, und Simon Neuenschwander betreut. Ihnen zur Seite steht zusätzlich der Athletik-Trainer Daniel Kehl. Wir konnten Natascha Ceppi kurz vor dem Saisonstart ein paar Fragen stellen.

### **Natascha Ceppi (NC), Wie ist die Vorbereitung verlaufen?**

NC: Die Vorbereitung verlief nicht ganz optimal, da uns die langen Sommerferien stets etwas blockieren. Viele Spieler verweilten mehrere Wochen in den Ferien, sodass wir nie komplett agieren konnten.

### **Wie sah eine typische Vorbereitungswoche deines Teams aus?**

NC: In der Regel trainiert das Team Montag, Dienstag und Donnerstag jeweils 1,5 Std. In dieser Zeit versucht der Trainerstaff alle wichtigen Elemente wie Kraft, Ausdauer, Taktik etc. im Training einzubauen. Am Mittwoch trainieren die jungen Wilden zusätzlich bei Daniel Kehl und arbeiten an der Koordination und Kondition. Natürlich darf in der Vorbereitung, dass von den Spielern so geschätzte Joggen nicht fehlen.

### **Kannst du Vergleiche zu den anderen Teams machen, wo steht ihr?**

NC: Wo wir stehen ist eine gute Frage, die sich nicht ganz so einfach klären lässt. Da das Team Ende der letzten Saison viele Spieler in die MU17 Inter ziehen lassen musste (aufgrund des Alters, Anm. der Redaktion), sind für die neue Saison neue Spieler dazu gestossen. Auch Spieler der U13 Mannschaft besuchen bereits 1-2x unsere Trainings. Die Zusammenarbeit mit Magden klappt hervorragend. Das Trainerteam rechnet mit einer schwierigen Saison und das Team wird sich jeden Punkt schwer erarbeiten müssen. Dennoch ist ein Platz im Mittelfeld ihr erklärtes Ziel.



## **TV MÖHLIN**

Postfach 277

4313 Möhlin

[kommunikation@tv-moehlin.ch](mailto:kommunikation@tv-moehlin.ch)

[www.tv-moehlin.ch](http://www.tv-moehlin.ch)

---

### **Die Saison beginnt am 6. September mit dem Heimspiel gegen die SG Arbon/Gossau. Was steht beim Staff noch auf der Pendlersliste?**

NC: Soeben hat das Team sein Trainingsweekend bestritten und die Spieler konnten von diesen 2 Tagen sichtlich profitieren. Die Spieler werden in den letzten Trainingseinheiten vor dem Spiel auf den Gegner eingestellt. Abläufe werden nochmals geübt und besprochen. Auch im mentalen Bereich gilt es, alle positiven Gedanken zu bündeln und dem Team Selbstvertrauen zu vermitteln.

### **Aufgrund der Zugehörigkeit in der Elite-Kategorie (NLA der U15-Junioren) könnt ihr Ende Saison Schweizermeister werden. Die Gegner heissen jedoch Kadetten Schaffhausen, St. Otmar St. Gallen oder beispielsweise HSC Suhr Aarau. Druck oder Freude gegen solche Teams zu spielen?**

NC: Von beidem ein bisschen. Im Hinblick, dass wir in der vergangenen Saison den Schweizermeister HSC Suhr Aarau als einziges Team 2x schlagen konnten, weiss der Trainerstaff zu was das Team wirklich fähig ist. Dennoch sind für die Saison 2014/2015 junge und zum Teil noch sehr unerfahrene Spieler am Start, also ein ganz „neues“ Team. Es ist die Aufgabe der Trainer, die Spieler in ihrem Selbstvertrauen zu stärken, um auch in heiklen Momenten mit klarem Kopf zu agieren. Es wird sich zeigen, wie gross der Druck sein wird und wie gut die Mannschaft mit diesem umgehen kann. Die Rückendeckung des Trainerstaffs und der treuen Fangemeinde ist ihnen Gewiss.

### **Was möchtest du Ende Saison von deinem Team in der Presse lesen?**

NC: Die beste Überschrift würde lauten: „Viele tolle und spannende Spiele der MU15 Elite“. Es ist dem wunderbar eingespielten Trainerstaff ein grosses Anliegen, alle Spieler individuell zu fördern und zu fordern, sodass eine bestmögliche Handballausbildung und Betreuung auf und neben dem Handballfeld stattfinden kann.

### **Natascha Ceppi besten Dank für das Gespräch. Wir wünschen dir und deinem Team einen guten Saisonstart.**

In der SG Möhlin/Magden spielen nicht nur Junioren aus diesen beiden Ortschaften. Die beiden Nachbarvereine Möhlin und Magden versuchen auch auf dieser Altersstufe sich als Kompetenzzentrum für Spitzenhandball zu behaupten.



## TV MÖHLIN

Postfach 277

4313 Möhlin

[kommunikation@tv-moehlin.ch](mailto:kommunikation@tv-moehlin.ch)

[www.tv-moehlin.ch](http://www.tv-moehlin.ch)

---

### Die Heimspiele bis Ende Jahr

06.09.2014	13:00	SG Möhlin/Magden	SG Arbon/Gossau	Möhlin Steinli
15.11.2014	16:15	SG Möhlin/Magden	Kadetten Schaffhausen	Magden Turnhalle
29.11.2014	17:00	SG Möhlin/Magden	GC Amicitia Zürich	Möhlin Steinli
13.12.2014	17:00	SG Möhlin/Magden	SG Pilatus	Möhlin Steinli
20.12.2014	14:00	SG Möhlin/Magden	HSC Suhr Aarau 5	Möhlin Steinli

### Weitere Informationen:

**Herr Martin Weber** (Technische Kommission)

Tel.: +41 (0) 79 800 16 90 / Mail: [kommunikation@tv-moehlin.ch](mailto:kommunikation@tv-moehlin.ch)